

# Club de plein-air de Rochebelle

Programmation 2024-2025

Secondaire III-IV-V



Le volet plein air propose aux élèves un complément d'activités qui se déroulent en dehors du contexte de classe. Il s'agit d'activités parallèles à celles offertes par le secteur académique et les élèves s'y inscrivent sur une base volontaire. Ces activités éducatives sont coordonnées et supervisées par une équipe d'enseignants en éducation physique. Selon le type d'activité et le nombre d'inscriptions, d'autres collègues peuvent se joindre à l'équipe pour accompagner le groupe d'élèves.

Le volet plein air est ouvert à l'ensemble des élèves de l'école. La participation des jeunes est volontaire et doit être autorisée par les parents. Lorsque ces activités se déroulent pendant une journée de classe, les jeunes doivent assumer le retard scolaire. Un élève pourra être refusé à une activité si son rendement scolaire ou son comportement n'est pas conforme aux règles de l'école.

Le coût des activités est assumé en totalité par les participants et varie selon le nombre d'inscriptions. Les activités pour lesquelles il y a un nombre suffisant de jeunes seront maintenues au programme.

**Éric Grenier**

Enseignant en éducation physique

## 1. Randonnée pédestre au Sentier des Caps

Objectif	:	Randonnée pédestre
Endroit	:	Saint-Tite des Caps
<b>Date</b>	:	<b>19-20-21 oct. (21 oct. journée péd.)</b>
Clientèle	:	Secondaire III-IV-V
Coût	:	120.00 \$
Participants	:	maximum 20
Responsable	:	1 pour 12



**Description :** Au programme, trois belles randonnées pédestres d'environ 8.5 km par jour. Les élèves devront avoir tout leur matériel dans leur sac à dos et être autonome. Ils résideront dans les refuges Cap Gribane et l'Anse aux vaches.

## 2. Ski de fond à Duchesnay

Objectif	:	Ski de fond et coucher en refuge
Endroit	:	Duchesnay
<b>Date</b>	:	<b>12-13-14 février</b> (13-14 fév. péd.)
Clientèle	:	Secondaire III-IV-V
Coût	:	170.00 \$
Participants	:	15 maximum
Responsable	:	1 pour 8

**Description :** Les élèves seront invités à faire du ski de fond, de la raquette et de la randonnée pédestre. Identification des étoiles en soirée après les succulents soupers de groupe.

## 3. Randonnée à vélo dans les Bois-Francs

Objectif	:	Parcourir 200 km en trois jours
Endroit	:	Piste cyclable des Bois-Francs
<b>Date</b>	:	<b>14-15-16 mai</b>
Clientèle	:	Secondaire III-IV-V
Coût	:	100,00\$
Participants	:	50
Responsable	:	1 pour 12

**Description :** Magnifique expérience de vélo sur la piste cyclable qui débute à St-Rédempteur et qui se terminera pour nous à Plessisville. Les élèves devront être autonomes durant la journée alors que tout le gros matériel sera transporté en camion. Les deux couchés sont prévus sur des terrains de camping.

#### 4. Canot-camping sur la rivière Bonaventure

Objectif	:	Descente de rivière et canot-camping
Endroit	:	Rivière Bonaventure
<b>Date</b>	:	<b>21-24 juin</b>
Clientèle	:	Secondaire III-IV-V
Coût	:	300,00\$
Participants	:	24
Responsable	:	1 pour 12



**Description :** Pendant ce voyage le groupe effectuera 65 km en canot et dormira sous la tente sur les berges de la rivière Mistassini. La section de la rivière comporte des eaux vives et un rapide de classe 1.